

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ТРЕНЕРОВ - ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МБОУ ДО ДЮСШ ВИР
на 2017-2018 учебный год (**)

№ п/п	фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий							
			этап обучения	количество детей	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
художественная гимнастика														
1	Порошина Ирина Владиленовна	35	ССМ-1	10	24	СЦ «Верх-Исетский»	15.30-18.30 (201 зал)	14.45-17.45 (204 зал)	15.30-18.30 (201 зал)	14.45-17.45 (204 зал)	16.15-19.15 (201 зал)	выходной	11.45-14.45 (201 зал)	
	Хореограф от Колесниковой		ТЭ-1	хор.	6			8.45-11.00			8.45-11.00			
	Хореограф от Колесниковой		ТЭ-4	хор.	5		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-16.15			11.00-11.45
2	Колесникова Ольга Николаевна	40	ТЭ-1	14	12	СЦ «Верх-Исетский»	8.45-11.00 (201 зал)	8.45-11.00 (201 зал)	8.45-11.00 (201 зал)		8.45-11.00 (201 зал)	выходной		
			ТЭ-4	12	18		14.45-17.00 (201 зал)	15.30-17.45 (204 зал)	14.45-17.00 (201 зал)	15.30-17.45 (204 зал)	14.45-17.00 (201 зал)		11.00-13.15 (201 зал)	
	Хореограф от Стрельниковой		НП-2	хор.	4			14.00-15.30 (201 зал)		14.00-15.30 (201 зал)				
	Хореограф от Порошиной		ССМ-1	хор.	6				17.00-18.30		17.00-19.15		13.15-14.00	
3	Стрельникова Екатерина Эдуардовна	34	НП-3	20	8	СЦ «Верх-Исетский»	8.00-9.30 (201 зал)	8.00-9.30 (201 зал)	8.00-9.30 (201 зал)			12.30-14.00 (201 зал)		
			ТЭ-5	10	18		15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45	15.30-17.45	14.00-16.15 (201 зал)		
			НП-2	20	8		14.00-15.30 (201 зал)	14.00-15.30 (201 зал)		14.00-15.30 (201 зал)	14.45-16.15 (201 зал)			
4	Наговицына Светлана Геннадьевна (концертмейстер)	24	НП-2		6	СЦ «Верх-Исетский»	14.00-15.30	14.00-15.30		14.00-15.30	выходной			
			НП-3		2							12.30-14.00		
			ТЭ-4		4				14.45-15.30					11.00-13.15
			ТЭ-5		9		15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45				
			ССМ-2		3			15.30-17.45						

парусный спорт

1	Бочаров Евгений Владимирович отпуск с 1.11-13.12.17г.	36	СОГ	15	6	Фролова 54а							
			ТЭ-1	14	12								
			ТЭ-3	12	18								
2	Фомягина Лариса Юрьевна	36	ТЭ-1	14	12	Фролова 54а	9.00-11.15 вода	выходной	7.40-8.25 кросс 8.40-9.25 бассейн		8.40-9.25 бассейн	9.00-11.15	10.00-12.15
			ТЭ-1	14	12				13.50-14.30 кросс 14.40-15.25 бассейн	15.00-16.30	13.50-14.30 кросс 14.40-15.25 бассейн	13.00-15.15	13.00-15.15
			ТЭ-2	14	12		15.00-16.30 кросс 16.40-17.25 бассейн		16.40-17.25 бассейн		15.45-18.00	11.15-12.45	15.45-18.00
3	Саловская Ирина Игоревна	36	СО	15	6	Фролова 54а	9.05-9.50 басс 10.00-10.45 теория	выходной		9.05-9.50 басс 10.15-11.00 кросс	8.30-10.00 офп		
			СО	15	6		13.30-14.15 кросс 14.30-15.15 бассейн		13.30-14.15 теория 14.30-15.15 бассейн	15.00-16.30 офп			
			НП-2	16	8		17.00-18.30 офп			16.30-18.00 офп		16.30-18.00 офп	8.30-10.00 офп
			НП-2	16	8		7.25-8.10 кросс 8.20-9.05		выходной	7.25-8.10 кросс 8.20-9.05	10.00-11.30 офп		10-11.30 офп
			НП-3	16	8		15.20-16.05 бассейн 16.15-17.00 теория			15.20-16.05 бассейн 16.15-17.00 работа с мат.ч.		16.00-17.30 офп	
4	Зудов Сергей Павлович	30	ТЭ-2	14	12	Фролова 54а	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	выходной	17:30-19:00
			ТЭ-4	12	18		15:00-17:15	15:00-17:15	15:00-17:15	15:00-17:15	15:00-17:15		15:00-17:15

5	Гарашенко Денис Валерьевич	6	СО	15	6	Фролова 54а		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	выходной
гребной спорт													
1	Лаптев Дмитрий Валерьевич	36	ТЭ-1	14	12	Фролова 54а	выходной		17.00-19.15	17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15
			ССМ-2	10	24			17.00-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	16.00-19.00	9.00-11.15 19.15-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00
2	Назаров Михаил Леонидович отпуск с 18.10 по 29.11	30	СО	15	6	Фролова 54а							
			ССМ-1	10	24								
3	Омельков Алексей Вячеславович	32	НП-1	15	6	Фролова 54а		14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		
			НП-2	15	8			16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	
			ТЭ-3	12	18			17.30-19.00	9.00-10.30 17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	9.00-10.30 17.30-19.00	9.00-10.30 17.30-19.00
гребля на байдарках и каноэ													
1	Ефимов Артем Сергеевич	12	СО	15	6	Фролова 54а	выходной	15:00-16:30	16.45-17.30		16:00-16:45	9.00-10.30	
			СО	15	6				16.00-16.45		16:45-17:30	15.00-16.30	9.00-10.30
2	Подчиненова Наталья Александровна	36	СО	21	6	Фролова 54а	9.15-10.00	9.00-10.30	выходной	9.15-10.00	9.00-10.30		
			ТЭ-2	14	12		15.10-16.40	14.30-16.00		15.10-16.40	14.30-16.00	14.30-16.00	12.30-14.00
			ТЭ-4	11	18		17.00-19.15	16.00-18.15		17.00-19.15	16.00-18.15	16.00-18.15	14.00-16.15
3	Кильметова Татьяна Алексеевна отпуск с 21.10 по 02.12	36	СО	15	6	Фролова 54а	выходной						
			ТЭ-2	12	12								
			ТЭ-4	10	18								
4	Калашников Михаил Петрович	32	СО	15	6	Фролова 54а	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		выходной	
			НП-2	20	8		8.00-9.30	8.00-8.45	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-8.45		
			ТЭ-4	12	18		16.00-18.15	15.15-16.45	16.00-18.15	16.00-18.15	15.15-16.45		9.00-10.30 16.00-18.15
5	Лысенкова Елена Валерьевна	36	СО	15	6	Фролова 54а	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		выходной	
			ТЭ-2	12	12		8.00-10.15	8.00-8.45	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-8.45		10.30-11.15
			ТЭ-3	12	18		16.00-18.15	15.15-16.45	16.00-18.15	16.00-18.15	15.15-16.45		9.00-10.30 16.00-18.15
	Мещеряков Алексей		СО	15	6		8.00-9.30		8.00-9.30	8.00-9.30			

6	Устинов Алексей Олегович	18	СО		6	Фролова 54а	14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30				
			СО	15	6		15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00				
легкая атлетика														
1	Зиновьев Василий Васильевич	24	СО	15	6	Фролова, 54а		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	выходной	
			ТЭ-5	8	18		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
2	Сегал Ирина Васильевна	24	СО	15	6	Фролова, 54а		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	выходной	
			ТЭ-3	10	18		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
3	Кавешникова Виктория Геннадьевна	18	СО	15	6	Фролова, 54а	выходной		14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15	
			СО	15	6				16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45	
			СО	15	6				17.45-19.15		17.45-19.15		17.45-19.15	
биатлон														
1	Стремоусова Валентина Михайловна	30	НП-1	15	6	УСБ Динамо		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	выходной	
			НП-1	15	6			15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15		
			ТЭ-5	8	18			17.20-19.35	15.45-18.00	17.20-19.35	15.45-18.00	17.20-19.35		15.45-18.00
2	Леонов Юрий Михайлович	6	НП-1	15	6	УСБ Динамо	выходной		16.00-17.30		16.00-17.30		9.00-10.30	
3	Леонова Екатерина Олеговна	18	СОГ	15	6	УСБ Динамо	выходной		10.20-11.50		10.20-11.50		10.30-12.00	
			СОГ	15	6				14.20-15.50		14.20-15.50		12.00-13.30	
			НП-1	15	6				16.00-17.30		16.00-17.30		9.00-10.30	
4	Милешина Ирина Николаевна	26	НП-1	15	6	УСБ Динамо		9.00-10.30		9.00-10.30		10.00-11.30	выходной	
			НП-2	15	8			15.45-17.15		14.15-15.45	18.30-20.00			12.00-13.30
			ТЭ-2	12	12			17.45-20.00	15.45-17.15	15.45-17.15		15.45-17.15		15.00-17.15
лыжные гонки														
1	Штука Сергей Ярославович	36	ТЭ-3	12	18	УСБ Динамо	9.00-11.15	выходной	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	
			ТЭ-3	12	18		15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	11.20-13.35	
2	Распутина Марина Асхатовна	36	СО	23	6	УСБ Динамо		выходной		9.00-10.30		9.00-10.30	8.15-9.45	
			НП-1	25	6		9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30				
			ТЭ-1	14	12		14.45-17.00		14.45-17.00	14.45-17.00	9.45-12.00			

			ТЭ-1		12			14.45-17.00		17.00-19.15	14.45-17.00	12.00-14.15	
3	Черданцев Денис Павлович	32	СО	15	6	УСБ Динамо	15.00-16.30	выходной	15.00-16.30		15.00-16.30		
			СО	15	6		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		
			НП-2	15	8		9.00-10.30		11.00-12.30		11.00-12.30	15.30-17.00	
			ТЭ-1	12	12		11.00-13.15				11.00-13.15	11.00-13.15	11.00-13.15

* Примечание 1. При проведении теоретических занятий во всех группах предусмотрен перерыв 10 минут.

* Примечание 2. При проведении занятий в спортивном зале предусмотрены 10 минутные перерывы для проветривания помещений.