



Директор МБОУ ДО ДЮСШ ВИР

С.П. Шабарчин

"1" июня 2018 г.

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ТРЕНЕРОВ - ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МБОУ ДО ДЮСШ ВИР
на 2017-2018 учебный год (**)**

| № п/п | фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя | нагрузка | группа | | | место занятий (адрес, объект) | время занятий | | | | | | |
|----------------------------------|--|----------|---------------|------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | | этап обучения | количество детей | количество часов в неделю | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| художественная гимнастика | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Порошина Ирина Владиленовна | 35 | ССМ-1 | 10 | 24 | СЦ «Верх-Исетский» | 15.30-18.30 (201 зал) | 14.45-17.45 (204 зал) | 15.30-18.30 (201 зал) | 14.45-17.45 (204 зал) | 16.15-19.15 (201 зал) | выходной | 12.30-15-30 (201 зал) |
| | Хореограф от Колесниковой | | ТЭ-1 | хор. | 6 | | | 8.45-11.00 | | | 8.45-11.00 | | |
| | Хореограф от Колесниковой | | ТЭ-4 | хор. | 6 | | 14.45-15.30 | | 14.45-15.30 | | 14.45-16.15 | | |
| 2 | Колесникова Ольга Николаевна | 40 | ТЭ-1 | 14 | 12 | СЦ «Верх-Исетский» | 8.45-11.00 (201 зал) | 8.45-11.00 (201 зал) | 8.45-11.00 (201 зал) | | 8.45-11.00 (201 зал) | выходной | |
| | | | ТЭ-4 | 12 | 18 | | 14.45-17.00 (201 зал) | 15-30-17.45 (204 зал) | 14.45-17.00 (201 зал) | 15-30-17.45 (204 зал) | 14.45-17.00 (201 зал) | | 11.00-13.15 (201 зал) |
| | Хореограф от Стрельниковой | | НП-2 | хор. | 4 | | | 14.00-15.30 (201 зал) | | 14.00-15.30 (201 зал) | | | |
| | Хореограф от Порошиной | | ССМ-1 | хор. | 6 | | | | 17.00-18.30 | | 17.00-19.15 | | 13.15-14.00 |
| 3 | Стрельникова Екатерина Эдуардовна | 34 | НП-3 | 20 | 8 | СЦ «Верх-Исетский» | 8.00-9.30 (201 зал) | 8.00-9.30 (201 зал) | 8.00-9.30 (201 зал) | | | 12.30-14.00 (201 зал) | |
| | | | ТЭ-5 | 10 | 18 | | 15.30-17.45 (201 зал) | 15.30-17.45 (201 зал) | 15.30-17.45 (201 зал) | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 | 14.00-16.15 (201 зал) | |
| | | | НП-2 | 20 | 8 | | 14.00-15.30 (201 зал) | 14.00-15.30 (201 зал) | | 14.00-15.30 (201 зал) | 14.45-16.15 (201 зал) | | |
| парусный спорт | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Бочаров Евгений Владимирович | 36 | СОГ | 17 | 6 | Фролова 54а | 15.00-16.30 | выходной | 14.15-15.00 теория 15.15-16.00 | | 15.00-16.30 | | |
| | | | ТЭ-1 | 14 | 12 | | 9.00-11.15 | | 9.20-10.05 10.20-11.50 | 9.00-11.15 | 10.00-12.15 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|----|-------|----|----|-------------|-----------------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | ТЭ-3 | 12 | 18 | | 16.35-18.50 | | 16.00-16.45 зал 17.00-18.30 | 16.35-18.50 | 16.35-18.50 | 15.00-17.15 | 10.00-12.15 |
| 2 | Фомягина Лариса Юрьевна | 36 | ТЭ-1 | 14 | 12 | Фролова 54а | 9.00-11.15 | выходной | 7.40-8.25 кросс 8.40-9.25 | | 8.40-9.25 | 9.00-11.15 | 10.00-12.15 |
| | | | ТЭ-1 | 14 | 12 | | 17.30-19.45 | | | 15.00-17.15 | | 13.00-15.15 | 13.00-15.15 |
| | | | ТЭ-2 | 14 | 12 | | 16.40-17.25 | | 16.40-17.25 | 17.20-18.05 | 15.45-18.00 | 11.15-12.45 | 15.45-18.00 |
| 3 | Саловская Ирина Игоревна | 36 | СО | 16 | 6 | Фролова 54а | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | | выходной | |
| | | | СО | 16 | 6 | | 14.30-16.00 | 14.30-16.00 | | 14.30-16.00 | | | |
| | | | НП-2 | 16 | 8 | | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | | | |
| | | | НП-2 | 16 | 8 | | 10.30-12.00 | 9.00-10.30 | 14.30-16.00 | | 9.00-10.30 | | |
| | | | НП-3 | 16 | 8 | | | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | | |
| 4 | Зудов Сергей Павлович | 30 | ТЭ-2 | 14 | 12 | Фролова 54а | 15.00-16.30 ремонт | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 зал | 15.00-16.30 зал | выходной | 13.30-15.00 |
| | | | ТЭ-4 | 12 | 18 | | 16.45-19.00 зал | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 бассейн, кросс | 16.45-19.00 ремонт | 16.45-19.00 зал | | 11.00-13.15 |
| 5 | Гарашенко Денис Валерьевич | 6 | СО | 18 | 6 | Фролова 54а | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | выходной |
| гребной спорт | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Лаптев Дмитрий Валерьевич | 36 | ТЭ-1 | 14 | 12 | Фролова 54а | выходной | | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 | | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 |
| | | | ССМ-2 | 10 | 24 | | | 17.00-20.00 | 9.00-11.15 19.15-20.00 | 9.00-11.15 19.15-20.00 | 16.00-19.00 | 9.00-11.15 19.15-20.00 | 9.00-11.15 19.15-20.00 |
| 2 | Назаров Михаил Леонидович | 30 | СО | 17 | 6 | Фролова 54а | выходной | | | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 |
| | | | ССМ-1 | 10 | 24 | | | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 16.00-19.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 16.00-19.00 |
| 3 | Омельков Алексей Вячеславович | 32 | НП-1 | 15 | 6 | Фролова 54а | | 14.30-16.00 | | 14.30-16.00 | 14.30-16.00 | | |
| | | | НП-2 | 15 | 8 | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.40-18.10 бассейн | |
| | | | ТЭ-3 | 12 | 18 | | 17.30-19.00 | 9.00-10.30 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 9.00-10.30 17.30-19.00 | 9.00-10.30 17.30-19.00 |
| гребля на байдарках и каноэ | | | | | | | | | | | | | |
| | | | СО | 21 | 6 | | 9.15-10.00 | 9.00-10.30 | | 9.15-10.00 | 9.00-10.30 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|----|------|----|----|-------------|-------------|--------------------|-------------|---|--------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1 | Подчиненова Наталья Александровна | 36 | ТЭ-2 | 14 | 12 | Фролова 54а | 15.10-16.40 | 14.30-16.00 ФОК | выходной | 15.10 -15.55 офп 15.55-16.40 бассейн | 14.30-16.00 ФОК | 14.30-16.00 УСБ Динамо | 12.30-14.00 УСБ Динамо |
| | | | ТЭ-4 | 11 | 18 | | 17.00-19.15 | 16.00-18.15 ФОК | | 17.00-19.15 | 16.00-18.15 ФОК | 16.00-18.15 УСБ Динамо | 14.00-16.15 УСБ Динамо |
| 2 | Кильметова Татьяна Алексеевна | 36 | СО | 17 | 6 | Фролова 54а | выходной | 8.30-10.00 | | | | 9.00-10.30 | 13.00-14.30 |
| | | | ТЭ-2 | 12 | 12 | | | 15.00-16.30 | 16.00-17.30 | 15.00-16.30 | 16.00-17.30 | 15.00-16.30 | 11.30-13.00 |
| | | | ТЭ-4 | 10 | 18 | | | 16.30-18.45 | 17.30-19.45 | 16.30-18.45 | 17.30-19.45 | 16.30-18.45 | 9.00-11.15 |
| 3 | Калашников Михаил Петрович | 32 | СО | 17 | 6 | Фролова 54а | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | выходной | |
| | | | НП-2 | 15 | 8 | | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | | |
| | | | ТЭ-4 | 12 | 18 | | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | | 10.00-12.15 |
| 4 | Лысенкова Елена Валерьевна | 36 | СО | 17 | 6 | Фролова 54а | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | выходной | |
| | | | ТЭ-2 | 12 | 12 | | 9.00-10.30 | 9.00-10.30 | 9.00-11.15 | 9.00-10.30 | 9.00-11.15 | | |
| | | | ТЭ-3 | 12 | 18 | | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | 16.30-18.45 | | 10.00-12.15 |

легкая атлетика

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|----|------|----|----|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| 1 | Зиновьев Василий Васильевич | 24 | СО | 17 | 6 | Фролова, 54а | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | выходной |
| | | | ТЭ-5 | 8 | 18 | | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | |
| 2 | Сегал Ирина Васильевна | 24 | СО | 17 | 6 | Фролова, 54а | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | выходной |
| | | | ТЭ-3 | 10 | 18 | | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | 16.00-18.15 | |
| 3 | Кавешникова Виктория Геннадьевна | 18 | СО | 16 | 6 | Фролова, 54а | выходной | 14.45-16.15 | | 14.45-16.15 | | 14.45-16.15 | |
| | | | СО | 16 | 6 | | | 16.15-17.45 | | 16.15-17.45 | | 16.15-17.45 | |
| | | | СО | 16 | 6 | | | 17.45-19.15 | | 17.45-19.15 | | 17.45-19.15 | |

биатлон

| | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|----|------|----|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | Стремоусова Валентина Михайловна | 30 | НП-1 | 15 | 6 | УСБ Динамо | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | выходной |
| | | | НП-1 | 15 | 6 | | 15.45-17.15 | | 15.45-17.15 | | 15.45-17.15 | |
| | | | ТЭ-5 | 8 | 18 | | 17.20-19.35 | 15.45-18.00 | 17.20-19.35 | 15.45-18.00 | 17.20-19.35 | |
| 2 | Леонов Юрий Михайлович | 6 | НП-1 | 15 | 6 | УСБ Динамо | выходной | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | 9.00-10.30 |
| 3 | Леонова Екатерина Олеговна | 18 | СОГ | 15 | 6 | УСБ Динамо | выходной | 10.20-11.50 | | 10.20-11.50 | | 10.30-12.00 |
| | | | СОГ | 15 | 6 | | | 14.20-15.50 | | 14.20-15.50 | | 12.00-13.30 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------|----|------|----|----|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | НП-1 | 15 | 6 | | | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | | | 9.00-10.30 |
| 4 | Милешина Ирина Николаевна | 32 | НП-1 | 15 | 6 | УСБ Динамо | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | | | | 10.00-11.30 |
| | | | НП-1 | 15 | 6 | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | 10.30-12.00 | | |
| | | | НП-2 | 15 | 8 | | 15.00-16.30 | | 14.15-15.45 | 18.30-20.00 | | 12.00-13.30 | |
| | | | ТЭ-2 | 12 | 12 | | 17.45-20.00 | 15.45-17.15 | 15.45-17.15 | | 15.45-17.15 | 15.00-17.15 | |
| ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Штука Сергей Ярославович | 36 | ТЭ-3 | 12 | 18 | УСБ Динамо | 9.00-11.15 | выходной | 9.00-11.15 | 9.00-11.15 | 9.00-11.15 | 9.00-11.15 | 9.00-11.15 |
| | | | ТЭ-3 | 12 | 18 | | 15.30-17.45 | | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 | 15.30-17.45 | 11.20-13.35 |
| 2 | Кочев Николай Сергеевич | 36 | СО | 23 | 6 | УСБ Динамо | | выходной | | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | |
| | | | НП-1 | 25 | 6 | | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | | | | |
| | | | ТЭ-1 | 14 | 12 | | 14.45-17.00 | | | 14.45-17.00 | | 9.45-12.00 | |
| | | | ТЭ-1 | 14 | 12 | | | 14.45-17.00 | | 17.00-19.15 | 14.45-17.00 | 12.00-14.15 | |
| 3 | Черданцев Денис Павлович | 32 | СО | 18 | 6 | УСБ Динамо | 15.00-16.30 | выходной | 15.00-16.30 | | 15.00-16.30 | | |
| | | | СО | 18 | 6 | | 17.00-18.30 | | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | | | |
| | | | НП-2 | 15 | 8 | | 9.00-10.30 | | 11.00-12.30 | | 11.00-12.30 | 15.30-17.00 | |
| | | | ТЭ-1 | 12 | 12 | | 11.00-13.15 | | | 11.00-13.15 | | 11.00-13.15 | 11.00-13.15 |

* Примечание 1. При проведении теоретических занятий во всех группах предусмотрен перерыв 10 минут.

* Примечание 2. При проведении занятий в спортивном зале предусмотрены 10 минутные перерывы для проветривания помещений.