



**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ТРЕНЕРОВ - ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МБОУ ДО ДЮСШ ВИР
на 2017-2018 учебный год (**)**

№ п/п	фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап обучения	количество детей	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
художественная гимнастика													
1	Порошина Ирина Владиленовна	35	ССМ-1	10	24	СЦ «Верх- Исетский»	15.30-18.30 (201 зал)	14.45-17.45 (204 зал)	15.30-18.30 (201 зал)	14.45-17.45 (204 зал)	16.15-19.15 (201 зал)	выходной	11.45-14.45 (201 зал)
	Хореограф от Колесниковой		ТЭ-1	хор.	6			8.45-11.00			8.45-11.00		
	Хореограф от Колесниковой		ТЭ-4	хор.	5		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-16.15		
2	Колесникова Ольга Николаевна	40	ТЭ-1	14	12	СЦ «Верх- Исетский»	8.45-11.00 (201 зал)	8.45-11.00 (201 зал)	8.45-11.00 (201 зал)		8.45-11.00 (201 зал)	выходной	
			ТЭ-4	12	18		14.45-17.00 (201 зал)	15.30-17.45 (204 зал)	14.45-17.00 (201 зал)	15.30-17.45 (204 зал)	14.45-17.00 (201 зал)		11.00-13.15 (201 зал)
	Хореограф от Стрельниковой		НП-2	хор.	4			14.00-15.30 (201 зал)		14.00-15.30 (201 зал)			
	Хореограф от Порошиной		ССМ-1	хор.	6				17.00-18.30		17.00-19.15		13.15-14.00
3	Стрельникова Екатерина Эдуардовна	34	НП-3	20	8	СЦ «Верх- Исетский»	8.00-9.30 (201 зал)	8.00-9.30 (201 зал)	8.00-9.30 (201 зал)			12.30-14.00 (201 зал)	
			ТЭ-5	10	18		15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45	15.30-17.45	14.00-16.15 (201 зал)	
			НП-2	20	8		14.00-15.30 (201 зал)	14.00-15.30 (201 зал)		14.00-15.30 (201 зал)	14.45-16.15 (201 зал)		
парусный спорт													
1	Бочаров Евгений Владимирович	36	СОГ	17	6	Фролова 54а	15.00-16.30	выходной	14.15-15.00 теория		15.00-16.30		
			ТЭ-1	14	12		9.00-11.15		9.20-10.05	9.00-11.15	10.00-12.15		

	Владимирович		ТЭ-3	12	18		16.35-18.50		16.00-16.45 бассейн 17.00-18.30	16.35-18.50	16.35-18.50	15.00-17.15	10.00-12.15
2	Фомягина Лариса Юрьевна	36	ТЭ-1	14	12	Фролова 54а	9.00-11.15 хоккей, зал	выходной	8.40-9.25		7.40-8.25 кросс 8.40-9.25	9.00-11.15 лыжи	10.00-12.15 лыжи
			ТЭ-1	14	12		14.40-15.25		14.40-15.25	15.00-16.30 зал 16.40-17.25 хоккей	14.40-15.25	13.00-15.15 лыжи	13.00-15.15 лыжи
			ТЭ-2	14	12		16.40-17.25		16.40-17.25	17.30-18.15 хоккей	15.45-18.00 хоккей, теория	11.15-12.45 лыжи	15.45-18.00 лыжи
3	Саловская Ирина Игоревна	36	СО	16	6	Фролова 54а	9.05-9.50 кросс 10.00-10.45 теория	выходной		9.05-9.50 теория 10.15-11.00 кросс	8.30-10.00 офп		
			СО	16	6		13.30-14.15 кросс 14.30-15.15		13.30-14.15 теория 14.30-15.15	15.00-16.30 офп			
			НП-2	16	8		17.00-18.30 офп			16.30-18.00 офп		16.30-18.00 офп	8.30-10.00 офп
			НП-2	16	8		7.25-8.10 кросс 8.20-9.05			7.25-8.10 кросс 8.20-9.05	10.00-11.30 офп		10-11.30 офп
			НП-3	16	8		15.20-16.05 16.15-17.00 теория		15.20-16.05 16.15-17.00 работа с мат.ч.	16.00-17.30 офп		11.30-13.00 офп	
4	Зудов Сергей Павлович	30	ТЭ-2	14	12	Фролова 54а	15.00-16.30 ремонт	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30 зал	15.00-16.30 зал	выходной	13.30-15.00 хоккей
			ТЭ-4	12	18		16.45-19.00 зал	16.45-19.00 хоккей	16.45-19.00 бассейн, кросс	16.45-19.00 ремонт	16.45-19.00 зал		11.00-13.15 хоккей
5	Гарашенко Денис Валерьевич	6	СО	18	6	Фролова 54а		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	выходной
гребной спорт													
1	Лаптев Дмитрий Валерьевич	36	ТЭ-1	14	12	Фролова 54а	выходной		17.00-19.15	17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15
			ССМ-2	10	24			17.00-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	16.00-19.00	9.00-11.15 19.15-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00

2	Сегал Ирина Васильевна	24	СО		6	Фролова, 54а	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	выходной	
			ТЭ-3	10	18		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
3	Кавешникова Виктория Геннадьевна	18	СО	16	6	Фролова, 54а	выходной	14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15	
			СО	16	6			16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45	
			СО	16	6			17.45-19.15		17.45-19.15		17.45-19.15	
биатлон													
1	Стремоусова Валентина Михайловна	30	НП-1	15	6	УСБ Динамо	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	выходной	
			НП-1	15	6		15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15		
			ТЭ-5	8	18		17.20-19.35	15.45-18.00	17.20-19.35	15.45-18.00	17.20-19.35		15.45-18.00
2	Леонов Юрий Михайлович	6	НП-1	15	6	УСБ Динамо	выходной	16.00-17.30		16.00-17.30		9.00-10.30	
3	Леонова Екатерина Олеговна	18	СОГ	15	6	УСБ Динамо	выходной	10.20-11.50		10.20-11.50		10.30-12.00	
			СОГ	15	6			14.20-15.50		14.20-15.50		12.00-13.30	
			НП-1	15	6			16.00-17.30		16.00-17.30		9.00-10.30	
4	Милешина Ирина Николаевна	32	НП-1	15	6	УСБ Динамо	9.00-10.30		9.00-10.30			10.00-11.30	выходной
			НП-1	15	6		10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00		
			НП-2	15	8		15.00-16.30		14.15-15.45	18.30-20.00		12.00-13.30	
			ТЭ-2	12	12		17.45-20.00	15.45-17.15	15.45-17.15		15.45-17.15	15.00-17.15	
лыжные гонки													
1	Штука Сергей Ярославович	36	ТЭ-3	12	18	УСБ Динамо	9.00-11.15	выходной	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15
			ТЭ-3	12	18		15.30-17.45			15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45
2	Кочев Николай Сергеевич	36	СО	23	6	УСБ Динамо	выходной		9.00-10.30		9.00-10.30		8.15-9.45
			НП-1	25	6			9.00-10.30		9.00-10.30			
			ТЭ-1	14	12			14.45-17.00		14.45-17.00	14.45-17.00		9.45-12.00
			ТЭ-1	14	12					14.45-17.00		17.00-19.15	14.45-17.00
3	Черданцев Денис Павлович	32	СО	18	6	УСБ Динамо	выходной	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	
			СО	18	6			17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
			НП-2	15	8			9.00-10.30		11.00-12.30		11.00-12.30	15.30-17.00
			ТЭ-1	12	12			11.00-13.15			11.00-13.15		11.00-13.15

* Примечание 1. При проведении теоретических занятий во всех группах предусмотрен перерыв 10 минут.

* Примечание 2. При проведении занятий в спортивном зале предусмотрены 10 минутные перерывы для проветривания помещений.