

**РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ТРЕНЕРОВ - ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МБОУ ДО ДЮСШ ВИР
на 2017-2018 учебный год (**)**

№ п/п	фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап обучения	количество детей	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
художественная гимнастика													
1	Порошина Ирина Владиленовна	35	ССМ-1	10	24	СЦ «Верх-Исетский»	15.30-18.30 (201 зал)	14.45-17.45 (204 зал)	15.30-18.30 (201 зал)	14.45-17.45 (204 зал)	16.15-19.15 (201 зал)	выходной	11.45-14.45 (201 зал)
	Хореограф от Колесниковой		ТЭ-1	хор.	6			8.45-11.00			8.45-11.00		
	Хореограф от Колесниковой		ТЭ-4	хор.	5		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-16.15		11.00-11.45
2	Колесникова Ольга Николаевна	35	ТЭ-1	14	12	СЦ «Верх-Исетский»	8.45-11.00 (201 зал)	8.45-11.00 (201 зал)	8.45-11.00 (201 зал)		8.45-11.00 (201 зал)	выходной	
			ТЭ-4	12	18		14.45-17.00 (201 зал)	14.45-17.00 (204 зал)	14.45-17.00 (201 зал)	14.45-17.00 (204 зал)	14.45-17.00 (201 зал)		11.00-13.15 (201 зал)
	Хореограф от Стрельниковой		ТГ-5	хор.	5		17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45		
3	Стрельникова Екатерина Эдуардовна	34	НП-3	20	8	СЦ «Верх-Исетский»	8.00-9.30 (201 зал)	8.00-9.30 (201 зал)	8.00-9.30 (201 зал)			12.30-14.00 (201 зал)	
			ТЭ-5	10	18		15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45 (201 зал)	15.30-17.45	15.30-17.45	14.00-16.15 (201 зал)	
			НП-2	20	8		14.00-15.30 (201 зал)	14.00-15.30 (201 зал)		14.00-15.30 (201 зал)	14.45-16.15 (201 зал)		
4	Наговицына Светлана Геннадьевна (концертмейстер)	24	НП-2		6	СЦ «Верх-Исетский»	14.00-15.30	14.00-15.30		14.00-15.30		выходной	
			НП-3		2						12.30-14.00		
			ТЭ-4		4				14.45-15.30				11.00-13.15
			ТЭ-5		9		15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45			
			ССМ-2		3			15.30-17.45					

5	Андреева Елена Сергеевна	4		хор.		СЦ «Верх-Исетский»							выходной
			НП-3		4		8.00-9.30 (201 зал)	8.00-9.30 (201 зал)					
парусный спорт													
1	Бочаров Евгений Владимирович	36	СОГ	15	6	Фролова 54а	15.00-16.30	выходной	14.15-15.00 теория 15.15-16.00 бассейн		15.00-16.30		
			ТЭ-1	14	12		9.00-11.15		9.20-10.05 бассейн 10.20-11.50		9.00-11.15	10.00-12.15	
			ТЭ-3	12	18		16.35-18.50		16.00-16.45 бассейн 17.00-18.30	16.35-18.50	16.35-18.50	15.00-17.15	10.00-12.15
2	Фомягина Лариса Юрьевна	36	ТЭ-1	14	12	Фролова 54а, Акватория	9.00-11.15 вода	выходной	7.40-8.25 кросс 8.40-9.25 бассейн		8.40-9.25 бассейн	9.00-11.15 яхтинг	10.00-12.15 яхтинг
			ТЭ-1	14	12		15.00-16.30 кросс 14.40-15.25 бассейн		13.50-14.30 кросс 14.40-15.25 бассейн	15.00-16.30 яхтинг	13.50-14.30 кросс 14.40-15.25 бассейн	13.00-15.15 яхтинг	13.00-15.15 яхтинг
			ТЭ-2	14	12		15.00-16.30 кросс 16.40-17.25 бассейн		16.40-17.25 бассейн		15.45-18.00 яхтинг	11.15-12.45 теория	15.45-18.00 вода
3	Саловская Ирина Игоревна	36	СО	15	6	Фролова 54а	9.05-9.55 басс 10.00-10.45 теория	выходной		9.05-9.55 басс 10.15-11.00 работа с мат.частью	8.30-10.00 яхтинг/офп		
			СО	15	6		13.30-14.15 кросс 14.30-15.15 бассейн		13.30-14.15 теория 14.30-15.15 бассейн	15.00-16.30 яхтинг			
			НП-2	16	8		17.00-18.30 яхтинг			16.30-18.00 яхтинг		16.30-18.00 яхтинг	8.30-10.00 офп
			НП-2	16	8		7.25-8.10 кросс 8.20-9.05			7.25-8.10 кросс 8.20-9.05	10.00-11.30 яхтинг		10-11.30 яхтинг

			НП-3	16	8		15.20-16.05 бассейн 16.15-17.00 теория		15.20-16.05 бассейн 16.15-17.00 работа с мат.ч.		15.00-16.30 яхтинг		11.30-13.00 яхтинг
4	Зудов Сергей Павлович	30	ТЭ-2	14	12	Фролова 54а	17:30-19:00 вода	17:30-19:00 вода	17:30-19:00 вода	17:30-19:00 вода	17:30-19:00 вода	выходной	17:30-19:00 вода
			ТЭ-4	12	18		15:00-17:15 вода	15:00-17:15 вода	15:00-17:15 вода	15:00-17:15 вода	15:00-17:15 вода		15:00-17:15 вода
5	Гарашенко Денис Валерьевич	6	СО	15	6	Акватория		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	выходной
гребной спорт													
1	Лаптев Дмитрий Валерьевич	36	ТЭ-1	14	12	Фролова 54а Акватория	выходной		17.00-19.15	17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15
			ССМ-2	10	24			17.00-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	17.00-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00
2	Назаров Михаил Леонидович	30	СО	15	6	Фролова 54а Акватория	выходной			9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30
			ССМ-1	10	24			17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00
3	Омельков Алексей Вячеславович	32	НП-1	15	6	Фролова 54а Акватория		14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		
			НП-2	15	8			16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	
			ТЭ-3	12	18			17.30-19.00	9.00-10.30 17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	9.00-10.30 17.30-19.00	9.00-10.30 17.30-19.00
гребля на байдарках и каноэ													
1	Ефимов Артем Сергеевич	12	СО	15	6	Фролова 54а Акватория	выходной	15:00-15:45	16:00-16:45 бассейн	15:00-15:45	16:00-16:45 бассейн	15:00-15:45	15:00-15:45
			СО	15	6			15:45-16:30	16:45-17:30 бассейн	15:45-16:30	16:45-17:30 бассейн	15:45-16:30	15:45-16:30
2	Подчиненова Наталья Александровна	36	СО	21	6	Фролова 54а Акватория	9.15-10.00	9.00-10.30		9.15-10.00	9.00-10.30		выходной
			ТЭ-2	14	12		14.30-16.45	14.30-16.00		14.30-16.45	14.30-16.00	11.30-13.00	
			ТЭ-4	11	18		17.00-19.15	16.00-18.15	16.00-18.15	17.00-19.15	16.00-18.15	9.00-11.15	
3	Кильметова Татьяна Алексеевна	36	СО	15	6	Фролова 54а Акватория	выходной	8.30-10.00	8.40-9.25		8.40-9.25	9.00-10.30	
			ТЭ-2	12	12			15.00-16.30	16.00-17.30	15.00-16.30	16.00-17.30	15.00-16.30	11.30-13.00
			ТЭ-4	10	18			16.30-18.45	17.30-19.45	16.40-18.15	17.30-19.45	16.30-18.45	9.00-11.15

4	Калашников Михаил Петрович	32	СО	15	6	Фролова 54а, Акватория	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		выходной	
			НП-2	20	8		8.00-9.30	8.00-8.45	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-8.45		9.00-10.30 16.00-18.15
			ТЭ-4	12	18		16.00-18.15	15.15-16.45	16.00-18.15	16.00-18.15	15.15-16.45		
5	Лысенкова Елена Валерьевна	36	СО	15	6	Фролова 54а, Акватория	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		выходной	
			ТЭ-2	12	12		8.00-10.15	8.00-8.45	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-8.45		10.30-11.15
			ТЭ-3	12	18		16.00-18.15	15.15-16.45	16.00-18.15	16.00-18.15	15.15-16.45		9.00-10.30 16.00-18.15
6	Устинов Алексей Олегович	18	СО	15	6	Фролова 54а Акватория	8.00-9.30		8.00-9.30	8.00-9.30			
			СО	15	6		14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30			
			СО	15	6		15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00			

легкая атлетика

1	Зиновьев Василий Васильевич	24	СО	15	6	манеж УрФУ ул. Мира,29		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	выходной	
			ТЭ-5	8	18		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
2	Сегал Ирина Васильевна	24	СО	15	6	манеж УрФУ ул. Мира,29		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	выходной	
			ТЭ-3	10	18		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		
3	Кавешникова Виктория Геннадьевна	18	СО	15	6	манеж УрФУ ул. Мира,29	выходной		14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15	
			СО	15	6				16.15-17.45		16.15-17.45		16.15-17.45	
			СО	15	6				17.45-19.15		17.45-19.15		17.45-19.15	

биатлон

1	Стремоусова Валентина Михайловна	30	НП-1	15	6	УСБ Динамо	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		выходной
			НП-1	15	6		10.30-12.00		10.30-12.00		10.30-12.00		
			ТЭ-5	8	18		15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	
2	Леонов Юрий Михайлович	12	СО	15	6	УСБ Динамо	16.00-17.30	выходной	16.00-17.30				10.00-11.30
			НП-1	15	6		17.30-19.00			17.30-19.00	16.00-17.30		
3	Леонова Екатерина Олеговна	12	СОГ	15	6	УСБ Динамо	выходной	16.00-17.30		16.00-17.30			10.00-11.30
			НП-1	15	6			09.15-10.45		09.15-10.45			11.30-13.00
4	Милешина Ирина	22	НП-1	15	6	УСБ	9.00-10.30			9.00-10.30		10.00-11.30	
			НП-1	15	6			9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30		

4	Николаевна	34	НП-2	15	8	Динамо	15.45-17.15		14.15-15.45	18.30-20.00		12.00-13.30	выходной
			ТЭ-2	12	12		17.45-20.00	15.45-17.15	15.45-17.15		15.45-17.15	15.00-17.15	
лыжные гонки													
1	Штука Сергей Ярославович	36	ТЭ-3	12	18	УСБ Динамо	9.00-11.15	выходной	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15
			ТЭ-3	12	18		15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45
2	Распутина Марина Асхатовна	36	СО	23	6	УСБ Динамо	9.00-10.30		9.00-10.30		10.30-12.00	выходной	
			НП-1	25	6			9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30		
			ТЭ-1	14	12		14.45-17.00	14.45-17.00		14.45-17.00	14.45-17.00		
			ТЭ-1	14	12			17.00-19.15	14.45-17.00	17.00-19.15	17.00-19.15		
3	Черданцев Денис Павлович	32	СО	15	6	УСБ Динамо	15.00-16.30	выходной	15.00-16.30		15.00-16.30		
			СО	15	6		17.00-18.30			17.00-18.30		17.00-18.30	
			НП-2	15	8		9.00-10.30			11.00-12.30		11.00-12.30	15.30-17.00
			ТЭ-1	12	12		11.00-13.15				11.00-13.15		11.00-13.15

* Примечание 1. При проведении теоретических занятий во всех группах предусмотрен перерыв 10 минут.

* Примечание 2. При проведении занятий в спортивном зале предусмотрены 10 минутные перерывы для проветривания помещений.