



Директор МБОУ ДО ДЮСШ ВИР

С.П. Шабарчин

"01" сентября 2018 г.

**РАСПИСАНИЕ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ТРЕНЕРОВ - ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МБОУ ДО ДЮСШ ВИР  
на 2018-2019 учебный год (\*\*)**

№ п/п	фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	нагрузка	группа			место занятий (адрес, объект)	время занятий						
			этап обучения	количество детей	количество часов в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
<b>художественная гимнастика</b>													
1	Порошина Ирина Владиленовна	36	ССМ-2	10	24	СЦ «Верх-Исетский»	15.30-18.30	14.45-17.45	15.30-18.30	14.45-17.45	16.15-19.15		12.30-15.30
	Хореограф от Колесниковой		ТЭ-2	хор.	6			8.45-11.00			8.45-11.00		
	Хореограф от Колесниковой		ТЭ-5	хор.	6		14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-16.15		11.00-12.30
2	Колесникова Ольга Николаевна	36	ТЭ-2	14	12	СЦ «Верх-Исетский»	8.45-11.00	8.45-11.00	8.45-11.00		8.45-11.00		
			ТЭ-5	12	18		14.45-17.00	15.30-17.45	14.45-17.00	15.30-17.45	14.45-17.00		11.00-13.15
	Хореограф от Стрельниковой		НП-2	хор.	4			14.00-15.30		14.00-15.30			
	Хореограф от Стрельниковой		НП-3	хор.	2		8.00-8.45		8.00-8.45				
3	Стрельникова Екатерина Эдуардовна	36	НП-3	20	8	СЦ «Верх-Исетский»	14.00-15.30	14.00-15.30		14.00-15.30	14.45-16.15		
			ТЭ-1	14	12		8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30			12.30-14.00	
			НП-2	20	8		15.30-17.45	15.30-17.45		15.30-17.45	14.00-16.15		
	Хореограф от Порошиной		ССМ-2	хор.	8				15.30-18.30		16.15-19.15		
4	Казакова Анна Александровна	6				ФОК «Верх-Исетский»							
			СОГ	15	6		08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00		выходной

парусный спорт

1	Бочаров Евгений Владимирович	36	СОГ	15	6	Фролова 54а	15.00-16.30	выходной	14.15-15.00 теория 15.15-16.00	15.00-16.30				
			ТЭ-2	12	12		9.00-11.15		9.20-10.05 10.20-11.50				9.00-11.15	10.00-12.15
			ТЭ-4	10	18		16.35-18.50		16.00-16.45 бассейн 17.00-18.30				16.35-18.50	16.35-18.50
2	Фомягина Лариса Юрьевна	36	СОГ	16	6	Фролова 54а	13.30-14.15 кросс 14.40-15.25 бассейн	выходной	13.30-14.15 кросс 14.40-15.25 бассейн			17.15-18.45 вода		
			ТГ-2	14	12		9.00-11.15 вода		8.40-9.25 бассейн 9.40-10.25 рем.раб			8.40-9.25 бас	9.00-11.15 вода	9.00-11.15 вода
			ТГ-3	12	18		16.40-17.25 бассейн 17.40-19.10 рем.раб		16.40-17.25 бассейн 17.40-19.10 рем.раб			15.00-17.15 вода	15.00-17.15 вода	15.00-17.15 вода
3	Саловская Ирина Игоревна	30	СОГ	16	6	Фролова 54а	9.20-10.05 бассейн 10.20-11.05 кросс		9.20-10.05 бассейн 10.20-11.05 кросс		8.30-10.00 яхтинг			
			СОГ	16	6		13.40-14.25 кросс 14.35-15.20 бассейн		13.40-14.25 кросс 14.35-15.20 бассейн		15.00-16.30 яхтинг			
			СОГ	16	6		15.20-16.05 бассейн 16.15-17.00 кросс		16.00-16.45 бассейн 17.00-17.40 теория		16.00-17.30 яхтинг			
			ТГ-2	14	12						17.15-19.30 зал, теория			17.45-20.00 вода
	Лоцманова Ирина Александровна		НП-2	16	8		15.00-16.30		15.00-15.45 кросс 16.00-16.45 бассейн	15.00-16.30		9.00-10.30		

4		20	ТГ-1	14	12	Фролова 54а	8.30-10.45	выходной	8.20-9.05 кросс 9.20-10.05 бассейн 10.20-11.05 теория		8.30-10.45		10.30-12.45
5	Корнешов Александр Юрьевич	30	СОГ	18	6	Фролова 54а	9.00-10.30 зал теория		9.00-10.30 басс		9.00-10.30 зал теория	выходной	
			НП-3	16	8		15.00-16.30 ремонт		15.00-16.30		15.00-16.30 зал		13.30-15.00
			ТГ-3	10	18		16.45-19.00 зал	16.45-19.00	16.45-19.00 бассейн, кросс	16.45-19.00 ремонт	16.45-19.00 зал		11.00-13.15
6	Гарашенко Денис Валерьевич	12	СО	15	6	Фролова 54а	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
			СО	15	6			15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	выходной

**гребной спорт**

1	Лаптев Дмитрий Валерьевич	36	ТЭ-1	14	12	Фролова 54а	выходной		17.00-19.15	17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15
			ССМ-2	10	24			17.00-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00	16.00-19.00	9.00-11.15 19.15-20.00	9.00-11.15 19.15-20.00
2	Назаров Михаил Леонидович	30	СО	15	6	Фролова 54а	выходной			9.00-10.30		9.00-10.30	9.00-10.30
			ССМ-1	10	24			17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00	17.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00
3	Омельков Алексей Вячеславович	26	НП-1	15	6	Фролова 54а	выходной		10.30-12.00		10.30-12.00	10.30-11.15 бассейн 11.15-12.00	
			НП-2	14	8			14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-15.15 бассейн 15.15-16.00	14.30-16.00
			ТГ-2	12	12			16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

**гребля на байдарках и каноэ**

1	Подчиненова Наталья Александровна	36	СОГ	17	6	Фролова 54а		9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30		
			ТГ-1	14	12		16.00-17.30	15.00-16.30	15.00-16.30	17.00-18.30	15.00-16.30	10.30-12.00	выходной

			ТГ-3	12	18		17.30-19.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.00-16.45 бассейн	16.30-18.45	9.00-10.30 16.00-18.15	
2	Кильметова Татьяна Алексеевна	36	СОГ	15	6	Фролова 54а				17.45-19.15		13.30-15.00	13.30-15.00
			ТГ-1	14	12			8.30-10.00	10.00-11.30	8.30-10.00	10.00-11.30	8.30-10.00	8.30-10.00
			ТГ-3	12	18			15.00-17.15	15.15-16.45 кросс 16.45-17.30 бассейн	15.00-17.15	15.15-17.30	10.00-12.15	10.00-12.15
3	Калашников Михаил Петрович	36	СОГ	30	6	Фролова 54а	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		выходной	
			ТГ-1	12	12		8.00-10.15	8.00-9.30	8.00-10.15	8.00-9.30	8.00-9.30		
			ТГ-5	12	18		16.00-18.15	17.00-19.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-16.45 бассейн		9.00-10.30 16.00-18.15
4	Лысенкова Елена Валерьевна	36	ТГ-3	12	18	Фролова 54а	8.00-10.15	8.00-9.30	8.00-10.15	8.00-10.15	8.00-9.30	выходной	9.30-11.00 16.45-19.00
			ТГ-4	12	18		16.00-18.15	17.00-19.15	16.00-18.15	16.00-18.15	15.15-16.00 бассейн		8.00-9.30 14.30-16.45

**легкая атлетика**

1	Зиновьев Василий Васильевич	36	ТГ-3	12	18	Фролова, 54а	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	выходной
			ТГ-4	12	18		16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	
2	Сегал Ирина Васильевна	12	СО	17	6	Фролова, 54а	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		выходной
			СО	17	6			16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
3	Кавешникова Виктория Геннадьевна	12	СО	24	6	Фролова, 54а	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
			СО	24	6		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		

**биатлон**

1	Стремоусова Валентина Михайловна	32	НП-2	20	8	УСБ Динамо	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	выходной
			ССМ-1	7	24		16.35-19.35	15.50-18.50	16.35-19.35	15.50-18.50	16.35-19.35	16.35-19.35	
2	Леонов Юрий Михайлович	6	НП-1	15	6	УСБ Динамо		15.45-17.15		15.45-17.15		выходной	10.00-11.30
3	Леонова Екатерина Олеговна	20	СОГ	15	6	УСБ Динамо		9.30-11.00		9.30-11.00		выходной	11.30-13.00
			СОГ	15	6			17.15-18.45		17.15-18.45			13.00-14.30
			НП-2	14	8		15.45-17.15	15.45-17.15		15.45-17.15			10.00-11.30
			НП-1	15	6		15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15		

4	Милешина Ирина Николаевна	22	НП-2	15	8	УСБ Динамо	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	10.00-11.30	выходной
			НП-3	15	8			15.45-17.15		15.45-17.15	14.00-15.30	15.45-17.15	
<b>лыжные гонки</b>													
1	Штука Сергей Ярославович	36	ТЭ-3	12	18	УСБ Динамо	9.00-11.15	выходной	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15	9.00-11.15
			ТЭ-4	12	18		15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	11.20-13.35
2	Кочев Николай Сергеевич	36	СО	20	6	УСБ Динамо		выходной		9.00-10.30		9.00-10.30	8.15-9.45
			НП-1	16	6		9.00-10.30		9.00-10.30				
			ТЭ-1	12	12		15.15-17.30		14.45-17.00	14.45-17.00		9.45-12.00	
			ТЭ-2	12	12				14.45-17.00		17.00-19.15	14.45-17.00	12.00-14.15
3	Шмагин Евгений Александрович	14	СО	30	6	УСБ Динамо	15.00-16.30		15.00-16.30	выходной	15.00-16.30		
			НП-3	15	8		16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00		
<b>спортивная азробика</b>													
1	Стародубцева Елизавета Александровна	16	НП-2	16	8	СЦ «Верх-Исетский»	выходной	9 00 - 10 30	9 00 - 10 30	9 00 - 10 30			16 00 - 17 30
			НП-3	16	8				15 00 - 16.30	15 00 - 16.30	15 00 - 16.30		17. 30 - 19.00
2	Савченко Дарья Александровна	20	СО	15	6	СЦ «Верх-Исетский»		15.00-16.30		15.00-16.30		13.30-15.00	выходной
			НП-1	15	6			16.30-18.00		16.30-18.00		15.00-16.30	
			НП-2	15	8		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30	11.00-12.30	

\* Примечание 1. При проведении теоретических занятий во всех группах предусмотрен перерыв 10 минут.

\* Примечание 2. При проведении занятий в спортивном зале предусмотрены 10 минутные перерывы для проветривания помещений.